

МЕНЮ
на 15.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 250	250		285,50
Оладьи (п/ф) с повидлом 75/15	75/15		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		120,00	387,98
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Булочка сырная 50	50		126,23
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
Рис отварной 200	200		292,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		133,00	799,01
Начальная школа - Завтрак			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200	200		202,20
Коктейль молочный 200	200		142,00
Оладьи (п/ф) с повидлом 54/10	54/10		113,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			559,68
Начальная школа - Обед			
Каша перловая рассыпчатая 150	150		156,60
Коктейль молочный 200	200		142,00
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		130,96
Филе птицы тушеное с овощами 90	90		210,13
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 210	210		
Итого:			833,95
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	16,00	
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Суп из овощей (кап белокач) 250	250	8,00	
Напитки			
Вода питьевая 0,5	0,5	36,00	
Компот из вишни 200	200	21,00	67,72
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Выпечка			
Пирожок с картофелем, луком 100	100	9,00	
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Каша перловая с овощами 180	180	22,00	197,48
Рис отварной 150	150	20,00	219,00
Салаты			
Маринад свекольный 100	100	8,00	
Вторые блюда			
Бефстроганов 50/50	50/50	91,00	260,00
Горбуша зап. с луком 80/30	80/30	111,00	297,90
Котлета н/р из птицы 90	90	111,00	296,40

МЕНЮ
на 15.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Булочка сырная 75	75		189,30
Сок фруктовый 200	200		76,00
Итого:		40,00	265,30
Льготный комплекс 2			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		50,00	467,54
Льготный комплекс 3			
Булочка сырная 75	75		189,30
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Рис отварной 100	100		146,00
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		130,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	836,20
Льготный комплекс 4			
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	526,78
Льготный комплекс 5			
Гуляш из птицы 50/50	50/50		254,30
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200	200		202,20
Каша перловая рассыпчатая 100	100		93,80
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		130,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		150,00	856,14
Льготный комплекс 6			
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	526,78

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых